



# STAGE EQUIFEEL

DIMANCHE 14 JANVIER 2018

Mais qu'est ce que c'est Equifeel?

L'**Equifeel** a fait son apparition en France autour de l'année 2010. Cette récente discipline équestre a pour objectif de mettre en avant la complicité et la communication entre le cavalier et sa monture.

Principes de l'Equifeel

S'appuyant sur les bases de l'éthologie, l'Equifeel est une activité équestre qui se pratique **à pied**.

Ses caractéristiques sont les suivantes :

Elle est reconnue et réglementée par la FFE

Les principales interactions entre l'homme et le cheval permettent de mieux communiquer et ressentir, et d'aborder le cheval différemment.

Idéal à tous les âges, l'Equifeel permet de nouer une relation particulière et une grande complicité avec sa monture.

Cette pratique a aussi l'avantage de permettre aux non cavaliers de s'initier à une discipline équestre.



## Intérêts de cette discipline

Cette discipline innovante se pratique dans le **respect mutuel**. Voici les principaux intérêts de l'Equifeel :

- Elle se déroule dans le calme sachant que l'homme apprend à être **à l'écoute de sa monture**.

- Alternative au dressage et au CSO, l'Equifeel permet au cheval de canaliser son énergie et d'être **moins stressé lors des compétitions**.
- Le cheval est équilibré, confiant et bien dans sa tête. Le couple cavalier/cheval apprend ainsi à **gérer sa peur**.
- Patience, concentration, maîtrise sont les mots-clés de cette discipline.

# STAGE EQUIFEEL

75€ pour la journée (repas compris)

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-